



TAOVITALIS

by Stoff'n

PREMIUM BIO-VITALPILZEXTRAKTE ·
AUS EIGENER PRODUKTION

Dein Leitfaden zu Extraktqualität & Doppelextraktion

Der ehrliche Guide von einem österreichischen Bio-Pilzbetrieb (Stoff'n - www.stoffn.at).

Der Vitalpilzmarkt wächst – aber nicht alle Produkte halten, was sie versprechen.

Ob im Supermarkt, in der Apotheke oder im Online-Shop: Vitalpilz-Produkte sind heute überall. Doch hinter bunten Labels und Gesundheitsversprechen verbirgt sich oft wenig Substanz.

Als zertifizierter Bio-Pilzbetrieb aus Salzburg - mit eigener Kultivierung, eigener Verarbeitung und eigenen Qualitätsstandards - wissen wir genau, worauf es ankommt. Dieser Guide erklärt dir, was gute Extrakte ausmacht, wie du Qualität erkennst, und warum der Unterschied erheblich ist.

Unser Versprechen

Keine Verkaufstricks, kein Greenwashing. Nur das, was wir selbst wissen wollen würden - bevor wir ein Produkt kaufen.

Viele Produkte am Markt sind schlicht gemahlene Pilze. Das ist nicht dasselbe wie ein Extrakt.

Was ist Pilzpulver?

Beim Pilzpulver werden getrocknete Pilze einfach gemahlen. Die bioaktiven Wirkstoffe - allen voran Beta-Glucane, Triterpene und andere Polysaccharide - sind jedoch in der Zellwand der Pilze gebunden. Diese Zellwand besteht aus Chitin, einem Material, das der menschliche Körper kaum verdauen kann.

Ergebnis: Ein Großteil der Wirkstoffe gelangt gar nicht ins Blut.

Was ist ein Extrakt?

Bei einem echten Extrakt werden die Wirkstoffe gezielt aus dem Pilzmaterial herausgelöst - durch Wasser, Alkohol oder beides (Doppelextraktion). Die Chitin-Schranke wird aufgebrochen, die Wirkstoffe werden bioverfügbar.

Merkm al	Pilzpu lver	Pilze xtrakt
Verarbeitung	Gemahlen & getrocknet	Extrahiert (Wasser/Alkohol)

Beta-Glucane bioverfügbar	Größtenteils nein	Ja
Triterpene bioverfügbar	Nein	Ja (Doppelextraktion)
Wirkstoffgehalt messbar	Kaum	Ja
Typischer Beta-Glucan-Gehalt	5-15 %	20-50 %+
Preis	Günstig	Höher

tao vitalis Produkte

Alle unsere Extrakte sind echte Flüssigextrakte auf Basis von Doppelextraktion. Kein Pilzpulver, kein Streckmittel.

KAPITEL 2

Beta-Glucane sind die Hauptwirkstoffe der meisten Vitalpilze. Ihre Konzentration ist das wichtigste Qualitätsmerkmal.

Was sind Beta-Glucane?

Beta-Glucane sind Polysaccharide, die natürlich in der Zellwand von Pilzen vorkommen. Sie sind immunmodulierend und gut erforscht. Wichtig: In der EU dürfen Hersteller keine direkten Gesundheitsversprechen machen - aber die Forschungslage ist klar dokumentiert.

Worauf achten beim Kauf?

- Certificate of Analysis (COA) - unabhängiges Laborzeugnis

Taovitalis stellt auf Anfrage das COA zur Verfügung.

Nicht alle Wirkstoffe lassen sich mit demselben Verfahren extrahieren. Gute Produkte berücksichtigen das.

Wasserextraktion (Hot Water)

Heißwasser löst Beta-Glucane und Polysaccharide heraus. Gut geeignet für: Chaga, Shiitake, Maitake, Pleurotus. Die klassische Methode - wie beim Kochen von Pilztees seit Jahrhunderten.

Alkoholextraktion

Alkohol (Ethanol) löst fettlösliche Verbindungen heraus - vor allem Triterpene. Besonders wichtig bei Reishi (Ganodersäuren) und Chaga (Betuline). Ohne Alkoholextraktion fehlen diese Wirkstoffe vollständig.

Doppelextraktion = beides kombiniert

Ein Produkt mit Doppelextraktion enthält das vollständige Wirkungsspektrum des Pilzes - wasserlösliche und fettlösliche Verbindungen.

Pilzart	Warum Doppelextraktion wichtig
Reishi	Triterpene (Ganodersäuren) nur durch Alkohol
Chaga	Betuline und Inotodiol nur durch Alkohol
Lion's Mane	Hericenone & Erinacin - Kombi empfohlen
Shiitake	Beta-Glucane gut wasserlöslich - oft ausreichend
Cordyceps	Cordycepin besser mit Doppelextraktion
Pleurotus	Hauptwirkstoffe wasserlöslich - Wasser reicht

Das 1×1 der Qualitätskontrolle

Vertrauen braucht Transparenz. Das sind die Dokumente und Kennzeichen, nach denen du fragen solltest.

Certificate of Analysis (COA)

Ein COA ist ein Analysezertifikat eines unabhängigen Labors. Es dokumentiert den genauen Gehalt an Schwermetallen, Pestiziden und Mikrobiologie. Seriöse Hersteller stellen das COA auf Anfrage oder direkt auf der Website zur Verfügung.

Bio-Zertifizierung

Eine EU-Bio-Zertifizierung bedeutet: kontrollierter Anbau, keine synthetischen Pestizide, dokumentierte Rückverfolgbarkeit. tao vitalis Produkte basieren auf dem bio-zertifizierten Betrieb Stoff'n e.U. aus Schleedorf, Salzburg.

Fruchtkörper vs. Myzel

Fruchtkörper: Der echte Pilz - mit dem höchsten Wirkstoffgehalt. **Myzel:** Das Wurzelgeflecht - oft auf Getreide gezogen, mit deutlich niedrigerem Beta-Glucan-Gehalt. Viele günstige Produkte (besonders aus dem US-Markt) bestehen aus Myzel-Biomasse, nicht aus echtem Fruchtkörper.

Checkliste: Was gute Produkte auszeichnet

✓ Echter Extrakt (kein Rohpulver) ✓ Fruchtkörper-basiert ✓ COA) ✓ Extraktionsmethode transparent ✓ Bio-Zertifizierung oder gleichwertig ✓ Keine künstlichen Zusatzstoffe

K A P I T E L 5

Unsere 6 Pilze – Kurzprofile

Taovitalis bietet sechs Vitalpilzextrakte an. Hier findest du das Wichtigste auf einen Blick.

Lion's Mane (*Herichium erinaceus*)

- Wirkstoffe: Hericenone, Erinacine
- Extraktion: Doppelextraktion empfohlen
- Bekannt für: Unterstützung kognitiver Funktionen in der Forschung

Reishi (*Ganoderma lucidum*)

- Wirkstoffe: Beta-Glucane, Triterpene (Ganodersäuren)
- Extraktion: Doppelextraktion unverzichtbar
- Bekannt für: Adaptogen, Stressbalance, Entspannungspotenzial

Chaga (*Inonotus obliquus*)

- Wirkstoffe: Betuline, Inotodiol, Beta-Glucane
- Extraktion: Doppelextraktion unverzichtbar
- Bekannt für: Antioxidantien, traditionelle Anwendung in Sibirien

Cordyceps (*Cordyceps militaris*)

- Wirkstoffe: Cordycepin, Adenosin
- Extraktion: Doppelextraktion empfohlen
- Bekannt für: Energie & Ausdauer, tibetische Medizin

Shiitake (*Lentinula edodes*)

- Wirkstoffe: Lentinan, Beta-Glucane, Eritadenin
- Extraktion: Wasserextraktion ausreichend
- Bekannt für: Immunsystem, einer der best-erforschten Speisepilze

Pleurotus (Austernpilz)

- Wirkstoffe: Beta-Glucane, Lovastatin, Pleuran
- Extraktion: Wasserextraktion
- Bekannt für: Cholesterin-relevante Forschung, vielseitig

Bio aus Österreich

Alle Pilze hinter taovitalis werden im Rahmen des zertifizierten Bio-Betriebs Stoff'n e.U. in Schleedorf, Salzburg kultiviert oder aus gleichwertig kontrollierten Quellen bezogen. Kürzeste Lieferketten, maximale Rückverfolgbarkeit.

K A P I T E L 6

Du musst kein Experte sein – wenn du weißt, wo du hinschauen musst.

Positiv-Signale

- "Aus Fruchtkörpern" oder "Fruchtkörperextrakt"
- Extraktionsverhältnis (z.B. 10:1) angegeben oder Wirkstoffgehalt pro Dosis
- COA verfügbar auf Anfrage oder QR-Code
- Bio-Siegel (EU-Bio, Austria Bio Garantie, etc.)

Warnsignale

- "Mycel" oder "Mycelium" statt Fruchtkörper
- Keine Angabe zur Extraktionsmethode
- Sehr günstig ohne Begründung
- Spezifische Heilversprechen (in der EU nicht erlaubt)

A B S C H L U S S

Unser Ansatz bei tao vitalis

Wir machen keine Gesundheitsversprechen, die wir nicht belegen können. Was wir stattdessen anbieten: vollständige Transparenz über unsere Produkte, nachvollziehbare Herkunft, und echte Extrakte aus einem Bio-Betrieb, den du besuchen kannst.

Wenn du Fragen zu einem unserer Produkte hast - zu Extraktionsmethode oder COA - schreib uns einfach. Wir antworten.



TAOVITALIS
by Stoff'n

taovitalis.com

T R A N S P A R E N Z · Q U A L I T Ä T · N A T U R